



# LE SOROPTIMISTE SI MOBILITANO PER PREVENIRE LA VIOLENZA DOMESTICA

# READ SIGNS

**Riconosci i segnali di una relazione tossica**

## Intensità

Esagerare con i gesti, insistere perché le cose si facciano subito serie, sommergerti di messaggi e di e-mail

## Gelosia

Impedirti di parlare con persone dell'altro sesso, insistere di conoscere dettagli privati della tua vita, oltrepassare i limiti personali

## Controllo

Controllo non consentito del telefono o della email, limitazioni del tuo abbigliamento e comportamento, presentarsi ad eventi personali non invitato

## Isolamento

Impedirti di vedere gli amici o la famiglia, assorbire tutto il tuo tempo libero, parlare male dei tuoi contatti sociali

## Critiche

Fare commenti negativi sul tuo aspetto, sminuire le tue capacità, non rispettare la tua opinione, mettere costantemente in discussione la tua personalità

## Manipolazione

Nascondere occasionalmente le tue cose o mentirti insistentemente facendoti credere di essere pazza, farti perdere giorni di scuola o lavoro

## Accuse

Renderti responsabile e incolparti dei suoi problemi, rifiutando la propria responsabilità

## Collera

Gravi sbalzi d'umore, reazione eccessiva ai problemi con scoppi d'ira incontrollabili, pressione sessuale, ansia