



AGGIORNAMENTO DOCENTI

“Orienteering: una Bussola per la Vita”

CASALMAGGIORE (CR)

Data: 8 e 9 ottobre 2025



MATTINO (8:30-12:30)

Parcheggio presso Centro Sportivo Baslenga, Strada Baslenga 32 Casalmaggiore (CR)

coordinate gps parcheggio 44.99448, 10.41315

Dal parcheggio proseguire a piedi per circa 200m per raggiungere l'Aula Magna dell'Istituto Comprensivo Diotti 44.99377, 10.41625

- **8:30-8.50** Accoglienza
- Brevi Saluti Istituzionali ed Autorità
- **9:00-10:30 – 1^ SESSIONE presso Aula Magna:**
 1. Presentazione della Disciplina, la Didattica e la Progressione delle competenze; Simbologia (due sottoclassi A+B insieme in aula magna)-**Prof. Roberto Biella (Formatore FISO 3°livello – Allenatore 4°liv. Europeo)**
 2. Aspetti valoriali educativi e formativo-pedagogici dell'Orienteering; Interdisciplinarietà del Giocaorienteering - **Prof.ssa Federica Passera (Docente a Contratto Attività Motorie per Età Evolutiva Università Cattolica Sacro Cuore – Milano e Piacenza)**
- divisione e assegnazione delle due sottoclassi A-B
- **10:30-10:45** COFFEE BREAK

Dall'Aula Magna si torna a piedi al Centro Sportivo Baslenga e ci si divide nelle due sottoclassi.

Sottoclasse A prosegue a piedi per L'Eco-Ostello Interflumina Via Argine Maestro, coordinate gps 44.99547, 10.40667.

Sottoclasse B resta al Centro Sportivo Baslenga (palestra e pista atletica)

- **11:00-13:00 - 2^ SESSIONE presso Eco-Ostello (A) – Centro sportivo (B):**
 1. La didattica in aula e con schede didattiche (per sottoclasse A in aula con lim) **Prof. Roberto Biella** Sottoclasse A presso Eco-Ostello.
 2. Giochi in palestra + Percorso sequenza libera con pianta della palestra + Esercizi vari di propedeutica e didattica avanzata (per sottoclasse B in palestra+plesso)
Dott.ssa Stella Varotti (Tecnico FISO 3livello - Atleta Azzurra) e Andrea Visioli (Formatore FISO) Sottoclasse B presso Centro Sportivo Baslenga

13.00 trasferimento in auto per PRANZO convenzionato presso Osteria della Bassa, Via Alighieri 66 – Casalmaggiore (1km): Parcheggio Via Mulino Vecchio 28 – coordinate gps 45.00432, 10.41056

13:00-14:15 PRANZO Prezzo convenzionato 13€ (Risotto zafferano/Tortelli burro e salvia + Arista e patate forno + acqua e caffè: preparare moneta per velocizzare pagamenti...)

- **14:30-16:30 - 3^ SESSIONE presso Centro Sportivo (A) – Eco-Ostello (B):**
 1. La didattica in aula e con schede didattiche (per sottoclasse B in aula con lim) **Prof. Roberto Biella** Sottoclasse B presso Eco-Ostello.
 2. Giochi in palestra + Percorso sequenza libera con pianta della palestra + Esercizi vari di propedeutica e didattica avanzata (per sottoclasse A in palestra+plesso)
Dott.ssa Stella Varotti e Andrea Visioli Sottoclasse A presso Centro Sportivo Baslenga
- **16,30** trasferimento in auto a Martignana di Po, parcheggiare presso **Villa Fadigati La Bastia**, ingresso da Strada Provinciale della Mora 4, proseguire su strada ghiaiaata per circa 200m e parcheggiare a bordo della strada ghiaiaata - coordinate gps 45.01595, 10.38706.

I parcheggi saranno limitati (circa 30), chiediamo di raggrupparsi sulle auto il più possibile.

- **16,45-18.00** - 4^ SESSIONE presso Villa Fadigati La Bastia (Villa FAI) dimostrazione di attività di orienteering multidisciplinare (omologazione FISO CS/T 1427).
FOTO DI GRUPPO PER LA STAMPA

18:00-19:00 SISTEMAZIONE ALBERGHIERA Presso Eco-Ostello Via Argine Maestro,
coordinate gps 44.99547, 10.40667.

- **19.00** Trasferimento in auto per CENA convenzionata presso Ristorante/Pizzeria "45° parallelo" Via della Stamperia, 18 Sabbioneta MN -
Ampio Parcheggio presso Via Giulia Gonzaga 2 – coordinate gps parcheggio 44.99729, 10.48861
Dal parcheggio proseguire a piedi per circa 200m. (vedi mappa)
- **20,45** Trasferimento a piedi per circa 300m per raggiungere il Teatro all'Antica, Via Teatro 9.
- **21:00-23:00** – 5^ SESSIONE presso Teatro all'Antica Sabbioneta (MN):
Serata "Lo Sport con carta e bussola, un'Agenzia Educativa di formazione integrale".
La serata (comune aperta al pubblico ad entrata libera) sarà filmata dalle TV locali e trasmessa in diretta streaming su facebook pagina "Eridano Adventure asd".

PROGRAMMA 2° GIORNO

MATTINO (8:30-12:30) 6^ SESSIONE

- **8,30:** Partenza a piedi da Eco-Ostello per passeggiata in bosco
- **09,30** circa arrivo presso Amici del Po, Via G.Bruno 23 - coordinate gps 44.98793, 10.41229
- **10,00-12,00:** prova a tempo di orienteering su carta parco Amici del Po (Casalmaggiore) homologazione FISO CS/T 1429.
- **12,00-12,30:** Si torna a prendere le auto (via argine maestro 1km) e ci si sposta in auto presso società sportiva Canottieri Eridanea Via A.Primerano 8 - Casalmaggiore (CR) - coordinate gps 44.97722, 10.42400. Ampio parcheggio interno e possibilità di utilizzo spogliatoi.

12:45-14:00 PRANZO convenzionato presso Ristorante CANOTTIERI ERIDANEA

Prezzo convenzionato 12€ (Pasta in bianco o pomodoro + Buffet: verdure mozzarella parmigiano + acqua e caffè: preparare moneta per velocizzare pagamenti...)

- **14:30-16,30** - 7^ SESSIONE presso mappa Canottieri Eridanea (omologazione FISO CS/T1429.)

(due sottoclassi A+B insieme) prova di Orienteering a tempo CON CLASSIFICA!

RIFLESSIONI FINALI presso Sala Ludica Canottieri Eridanea

17:00 CONSEGNA MATERIALI & ATTESTATI FEDERALI/MINISTERIALI

TOTALE ORE DA CERTIFICARE

in base alla frequenza certificata: ricordarsi di compilare il foglio presenze ad ogni sessione

PASTI CONVENZIONATI:

PRANZO Osteria della Bassa:

Tortelli ai funghi o Risotto alla Zafferano
Arista al forno con patate arrosto + acqua +caffè
€ 13,00

CENA SABBIONETA "45° parallelo" o assolutamente a libera scelta:
da concordare PIZZERIA/RISTORANTE

PRANZO Canottieri Eridanea:

Pasta al pomodoro o Pasta in bianco
buffet di verdure, mozzarelle, parmigiano + acqua e caffè €12,00)



IN COLLABORAZIONE CON :