



Festival della Salute

Per stare bene

4 Ottobre 2025
dalle 10 alle 18

*in caso di maltempo l'evento verrà annullato

SPAZIO BLA BLA

Quattro chiacchiere con gli esperti

PARCO LIDO PO

10.00

Saluti autorità
Oltre la cura per un mondo più sano

Intervengono:

Filippo Bongiovanni, Sindaco di Casalmaggiore
Roberto Mariani, Presidente Provincia di Cremona
Ezio Belleri, Direttore Generale ASST Cremona
Giorgio Scivoletto, Direttore Socio Sanitario ASST Cremona
Stefano Manfredi, Direttore Generale ATS Val Padana
Elena Mariani, Direttore Distretto Casalasco-Viadanese

La Tua salute a Casalmaggiore:
più vicina, più semplice, più Tua
Il PUA e la Casa di Comunità si presentano

Intervengono:

Enrica Mantovani, Responsabile del Consultorio di Casalmaggiore
Sora Rosa, IFO Casa di Comunità
Laura Bettoni, IFO Cure Domiciliari
Gianmario Pedretti, Dirigente Professioni Sanitarie e Sociosanitarie - Polo Territoriale
Chiara Agosti, IFO Area dei Servizi distrettuali e Centrale Operativa Territoriale

11.30

Una squadra per la vita
Lo sport come legame tra generazioni

Intervengono:

Farina Gianluca, canottiere
Arianna Truzzi, canottiere
Matilde Pasquali, canottiere
Riccardo Manfredi, tennista
Lisa Barbieri, marciata
Rebecca Vezzosi, ciclista

AMO IL MIO MONDO

Ambiente, ecologia e sostenibilità

Piccoli Gestì, Grande Impatto

Nei giorni antecedenti al Festival della Salute, i ragazzi e le ragazze del CPS di Casalmaggiore hanno pulito e ordinato tutti i luoghi dove avrà luogo l'evento

PENSIERI LEGGERI

Le mille facce del benessere emotivo

PARCO ITALIA

10.15
11.15

Il benessere passa attraverso il mondo animale
verità o leggenda?

10.00
13.00

Giovani in salute
Incontro con i Protagonisti del Soccorso

15.00

16.00

Storie sotto al cielo
Il parco si trasforma in biblioteca

Prima sessione: Bambini di **1-3 anni** (massimo 15 partecipanti)
Prima sessione: Bambini di **4-5 anni** (massimo 15 partecipanti)
I bimbi devono essere accompagnati dalla famiglia.



15.00

17.00

Sentire l'autismo

Per bambini, ragazzi e loro famiglie
(massimo 15 partecipanti)



FONDAZIONE SANTA CHIARA

10.00

13.00

Specchio, specchio delle mie brame...
oggi mi prendo cura come si deve

Evento riservato agli studenti della scuola secondaria di primo grado I.C.G. Diotti, al gruppo Mamme in Movimento e agli anziani della Fondazione Busi

EcoOstello

17.00

18.00

Musica dal vivo

a cura di "Si può fare band"

MANGIO SANO

L'aperitivo che non ti aspetti e altri cibi che fanno bene

FONDAZIONE SANTA CHIARA - Sala Bar

10.00

12:00

Gioca con il cibo!
Scopri la piramide alimentare e prepara il tuo piatto sano

Evento riservato agli studenti della scuola secondaria di primo grado I.C.G. Diotti

11.30

13:00

Aperitivo sano per Mamme in Movimento

Massimo 20 partecipanti

EcoOstello

14.30

16:30

Missione Benessere
Caccia ai tesori della salute

Colora le tue emozioni
Chef in azione: Facciamo la piadina che fa bene
La sfida della piramide: quanto ne sai sull'alimentazione?



16:30

Merenda sana per i bambini

17:00

Aperitivo sano per tutti

CORPO LIBERO

Attività fisica adattata e un Po' di bici

SEDE GiocalnBici OglioPo

Pedala!
In equilibrio fra salute, benessere e sport

10.00

15.00

15.30

Riservato agli studenti della scuola secondaria di primo grado I.C.G. Diotti

Riservato ai ragazzi del gruppo Meraki

Accesso libero (per il percorso mountainbike MTB, portare una propria bici)

SEDE della Società Canottieri Eridanea

09.00

12.00

Tennis & Canottaggio
Scendi in campo, salta in barca!

PARCO LIDO PO

10.00

13.00

Mamme in movimento

Massimo 20 iscritte



ORATORIO MAFFEI

15.00

17:00

Sui sentieri del Po
storia, fede e salute in ogni passo

Passeggiata che dal Palazzo Abbaziale proseguirà lungo l'argine maestro del fiume soffermandosi nelle sue chiese.



PARCO ITALIA

10.00

11.30

In movimento per il benessere
Scopri AFA ed EFA

Massimo 12 persone



15.00

17:00

Sinergia, movimento e benessere per tutti

PancaFit
Pilates a terra con tappetino
Valutazione fisioterapica
Attrezzi per i più piccoli



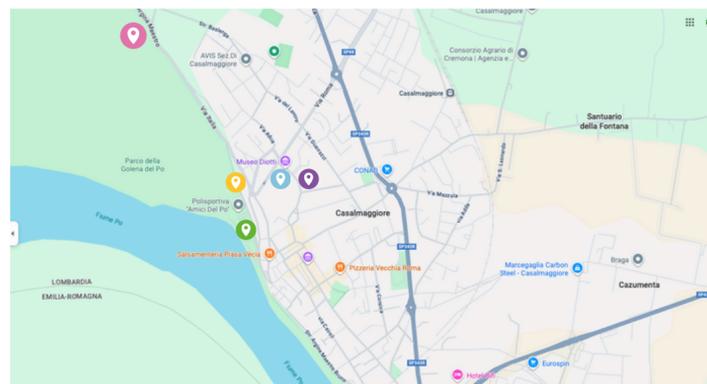
Sul fiume Po - zona Parco Lido

15.00

16.00

Una regata da Guardare e Scoprire

Dimostrazione di canottaggio e canoa da parte degli atleti



- Duomo di Casalmaggiore**
- Fondazione Santa Chiara**
- Parco Italia**
- Parco Lido Po**
- Eco Ostello**

A TU PER TU

Punti informativi

CASA DI COMUNITÀ

9:30 - 12:30

Open day antinfluenzale/Covid

PIAZZA GARIBALDI

9:30 - 12:30

Info Point

PARCO LIDO PO

10:00 - 17.00

- Veterinari ATS:** Educazione alla relazione con gli animali
- CRA**
C'è sempre bisogno di buone notizie
- NPI**
Il linguaggio dei bambini
Attività motoria per i bambini
- Consultorio**
Corso IAN: primi 1000 giorni di vita.
Spazio giovani: sessualità-salute e sani stili di vita
- Cure domiciliari**
Gli esperti informano
- ATS Valpadana**
Promozione **Gruppi di Cammino**
Impedenziometro
Il catalogo della Salute
- CONCASS e CSV**
Promozione Orti Sociali
Promozione progetti territoriali: "Scommetto che Smetto",
"Centri per la famiglia", e tanti altri.
- Croce Rossa Italiana**
Comitato Casalmaggiore
- Croce verde**
Comitato Viadana
- Padana Soccorso**

dalle 10:00 alle 13.00

- SERT**
Le sfide per la salute: meno fumo, meno alcool.
Prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili.
- Stelle sulla Terra**
L'unicità di ogni stella, rende l'universo perfetto
- Associazione MIA**
Centro Anti Violenza
- WEB Radio**
I ragazzi del Polo Romani

In collaborazione con:



Con il patrocinio di:

